



Healing & Andningsterapeut Studieplan

INNEHÅLL

Utbildning	2
Mål	2
Kursort	2
Omfattning	2
Förkunskaper.....	2
Basmedicin	2
Litteratur och material som ingår	2
Kursplan	2
Tilläggsmoduler	3
Timmar per ämnesdel	3
Hemuppgifter	3
Kurspris	3
Intyg och diplom	3
Lärare	3
Anmälan/Allmänt	4
Antagningskriterier	4
Betalning	4
Avbokning/ombokning	4
Inställd kurs	4
Ångerrätt	4
Försäkring	4
Övriga frågor	4

Healing- och Andningsterapeut

Utbildningen är ny men med metoder som är väl beprövade och som har goda behandlingsresultat vad gäller ökat välbefinnande, mer energi, bättre sömn, stabiliserat blodtryck, ökad blodcirkulation, matsmältningsproblem, stressreduktion, minskad smärta och värk, ökad uthållighet vid träning, förvirring, dåligt minne, inlämningsproblem, humörsvängningar, koncentrationssvårigheter, att lindra astma, förbättrat immunförsvar, övervikt med mera.

Utbildningen ger möjlighet även till en andlig utveckling för den som är intresserad av det.

Utbildningen är godkänd av SFKM

SFKM, Skandinaviska Förbundet Komplementär Medicin, är Sveriges näst största förbund inom naturlig friskvård. SFKM kvalitetsssäkrar och ger ökade möjligheter att utvecklas inom hälsa och komplementärmedicinska terapier. SFKM växer stadigt och enskilda terapeuter med olika yrkesinriktningar i komplementärmedicinska behandlingsmetoder är medlemmar hos SFKM.

För mer information kontakta SFKM.

Mål

Utbildningens mål är att ge

- en ökad kunskap om dig själv och dina förmågor.
- en djupare kunskap om den egna helande kraften.
- de kunskaper som du behöver för att känna dig trygg i mötet med dina kunder.
- den teori som du behöver som behandlande Healing- och Andningsterapeut.
- de färdigheter du behöver inom healing och Medveten Andning för att på bästa sätt stötta och hjälpa dina framtida kunder

Du som gör examensarbetet blir diplomerad Healing- och Andningsterapeut. Det innebär att du är godkänd av Iris Utbildningar och kan enligt våra utbildare jobba med egna kunder på ett för oss godkänt arbetssätt.

Om du har eller kompletterar med Basmedicin kan du bli certifierad av BKM (Branschrådet Komplementär Medicin). För en än djupare kunskap om den holistiska människan kan du komplettera med vår utbildning i Healingmassage steg 1-3 och Helande mat.

Kursort

Hedeforsvägen 9, 443 61 Stenkullen (Hus 405)
Lerums kommun, ca 2,5 mil utanför Göteborg

Omfattning

Utbildningen är ettårig

- För diplomering krävs minst 260 timmar plus diplomeringsprov/examensarbete.
- 6 helger under 12 månader
- Eget arbete och grupparbete ingår
- 2 utbildningsstarter per år
- fredagar kl 15-20
- lördagar kl 09-20
- söndagar kl 09-18

Förkunskaper

För att delta i utbildningen krävs inga förkunskaper.

Basmedicin

För att bli certifierad av BKM (Branschrådet Komplementär Medicin) ingår Basmedicin 320 timmar. Om du inte har läst basmedicin (Medicin 1 och 2) kan du läsa kursen på distans parallellt med utbildningen, vi hjälper dig då att komma igång.

Du kan också välja att läsa Basmedicin som en tilläggsmodul efter utbildningen.

Litteratur och material som ingår

Bok: Medveten Andning av Anders Olsson

Iris utbildningars egna material i form av dokumentation

Andningsmaterial för eget bruk

Kursplan

- Vad är healing, helande, läkande, energier,
- Chakra – upplevda, teoretiskt och tekniker
- Aura – teoretiskt och tekniker
- Vad är intuition och intuitionsövningar
- Vad är meditation och meditationsövningar
- Kunskap om andningen – fysiologiskt, andningstekniker och andningsträning
- Vad är helande mat?
- Vad är mental träning/tankens kraft/övningar
- Aktiviteter/kroppsövningar
- Vad är etik? Varför är det viktig?
- Eget arbete
- Grupparbete (i någon form)

Tilläggsmoduler

- Grundkurs Healingmassage
- Healingmassage och Chakra
- Healingmassage och polaritet
- Healingmassage och psykiska strömmar
- Frigörande Healingmassage
- Helande mat
- Basmedicin, självstudiekurs online, SFKM

Timmar per ämnesdel

160 timmar lärarledd undervisning, samt minst 100 timmar hemuppgift inkl praktik mellan stegen. Sammanlagt minst 260 timmar.

- Healing = ca 44 lärarledda timmar + ingår i de flesta av de övningar vi gör i utbildningen
- Andning = "ren" lärarledd tid ca 18 timmar + att andningen genomsyrar allt vi gör under den lärarledda tiden, i hemarbetet och vid matintag
- Intuition = ca 15 lärarledda timmar + ingår i de flesta av de övningar vi gör i utbildningen

Hemuppgifter, minst 100 timmar

- Efter del 1: (40-60 tim) Andningsträning och muskelavspänning/kroppsmedvetenhet
- Efter del 2: (20 tim) Andning- och Intuitionsövningar, m. m.
- Efter del 3: (20 tim) Andning- och Healingsövningar, m. m.
- Efter del 4: (20 tim) Andning- och Healingsövningar, m. m.
- Efter del 5: Den tid den enskilde kursdeltagaren själv behöver och väljer att lägga på examensarbetet

Kurspris

3800 kr per kurstillfälle x 6 kurstillfälle = 22 800 kr inkl kursmaterial och studentmedlemskap i SFKM.
Det innebär att du under utbildningen är ansvars- och behandlingsskadeförsäkrad från start.

Moms tillkommer för företagare.

Basmedicin

För dig som vill läsa Basmedicin parallellt tillkommer en summa på 995 kr inkl moms (med reservation för prisändring hos SFKM). Det är en självstudiekurs online, via SFKM, där det ingår en digital bok samt plattform där man lägger in sina självtester och prov. Vi hjälper dig att starta upp.

Intyg och diplom

Intyg ges för genomförd utbildning.

Diplom ges för genomförd utbildning och godkänt examensarbete.

Lärare

Kate Andersson

Catarina Bäckstrand

Gästföreläsare

Övrigt

Under utbildningen arbetar eleven hela tiden med sin egna personliga utveckling och följer den kursplan och de uppgifter som ingår. På så vis blir utbildningen en möjlighet för eleven att hela och stärka sin kropp.

Det kommer dessutom att finnas möjlighet till egna samtal under kurshelgerna med någon av kursledarna som är samtalsterapeuter.

Anmälan/Allmänt

När du har bestämt dig för att gå utbildningen anmäler du dig via ansökningsformuläret på www.irisutbildningar.se

Bekräftelse på din anmälan får sedan via e-post.

Om du inte har möjlighet att boka via internet. Går det bra att ringa och boka på 0763-93 86 55.

Anmälan är bindande.

Kallelse till kurs skickas ut senast två veckor före kursstart.

Antagningskriterier:

- Goda kunskaper i svenska.
- Kravet är fyllda 18 år.
- Deltagare med särskilda behov ombeds kontakta Iris utbildningar i god tid före kursstart.
- Våra kurser och utbildningar kräver obligatorisk närvaro.

Iris Utbildningar förbehåller sig rätten att stänga av elev som är olämplig för vald kurs/utbildning.

Betalning

Betala in anmälningsavgiften inom 10 dagar efter det att du har mottagit anmälningsbekräftelsen/fakturan för att säkra din plats. Resterande kursavgift betalas enligt anmälningsbekräftelsen/fakturan.

Betalning till Bankgiro 782-1804 (betalningen går till entirety ab).

Ange ditt namn och kursnamnet vid inbetalningen.

Avbokning/ombokning

Vid av- eller ombokning senast en månad före kurs- eller utbildningsstart återbetalas inbetald avgift med avdrag för anmälningsavgiften.

Av- eller ombokning senare än en månad före kursstart godkänns inte utan läkarintyg på sjukdom som inte kunde förutses vid tidpunkt för anmälan. Återbetalning sker då med avdrag för eventuell förbrukad kursid fram till av- eller ombokning samt anmälningsavgiften.

Inställd kurs

Om kursen blir inställd eller om du inte blir antagen återbetalas inbetald avgift utan avdrag.

All återbetalning sker inom två veckor.

Vi förbehåller oss rätten att ställa in kurser vid för lågt deltagarantal och vid händelser som är utom vår kontroll.

Ångerrätt

Du har enligt distans- och hemförsäljningslagen (2005:59) full ångerrätt i 14 dagar från den dag du får vår bekräftelse på din anmälan.

Har du påbörjat din utbildning eller på annat sätt börjat utnyttja böcker och/eller annat undervisningsmaterial gäller inte längre din ångerrätt.

Försäkring

Genom SFKM vilket innebär att du under utbildningen är ansvars- och behandlingsskade försäkrad från start.

Övriga frågor vänd dig till

Kate Andersson, 0763-93 86 55

Catarina Bäckstrand, 070-603 88 33

Vi reserverar oss för eventuella ändringar.

