

Healing- & Avspänningsmassör

Studieplan

INNEHÅLL

Om utbildning	2
Mål	3
Kursort	3
Omfattning	3
Förkunskaper.....	4
Basmedicin	4
Litteratur och material som ingår	4
Kursplan	4
Tilläggsmoduler	4
Timmar per ämnesdel/totalt.....	5
Hemuppgifter	5
Intyg och diplom	5
Kurspris	5
Anmälan.....	6
Antagningskriterier	6
Betalning	6
Avbokning/ombokning	6
Inställd kurs	6
Ångerrätt	7
Försäkring	7
Utbildare	7

Healing- och Avspänningsmassör / Kildenterapi

En ettårig utbildning där du lär dig att arbeta med en kombination av en lugn, omsorgsfull kroppsmassage och djupverkande balanserings- och healingstekniker. En avspänningsmassage som har en djup effekt på både kropp och själ och klarar av att lösa även gamla, låsta spänningar och smärtstillstånd. Vi examinerar healing- och avspänningsmassörer med undervisning i en omsorgsfull, avslappnande massage som kombinerar lugna, närvarande strykningar med djupverkande avspännings- och healingtekniker.

Utbildningen vänder sig till dig som önskar en massageutbildning som innehåller konkreta och värdefulla verktyg för att både hjälpa kunder som har problem med fysiska spänningar och oro i kropp och sinne, t ex rastlöshet, grubblerier, stress, koncentrationssvårigheter och sömnproblem.

Avkoppling mer nödvändig nu än någonsin tidigare

I en tid då allt fler krav ställs på oss blir oro, stress och spänningar allt vanligare och bristen på lugn, närvaro och avkoppling allt större. Här utgör Kildens speciella tillvägagångssätt för avspänningsmassage ett utmärkt verktyg för att komma ned i tempo och tillbaka i kontakt med sig själv.

Omsorgsfull och närvarande med djupgående effekt

Massagen är omsorgsfull, respektfull och lugn och har därmed en djupare effekt. Vi kommer mycket längre och djupare när vi möter kropp och själ på ett närvarande, omsorgsfullt och målmedvetet sätt.

Att se och bli sedd

En viktig del av avspänningsmassagen är förknippad med upplevelsen av att se och bli sedd. Så därför lägger vi också stor vikt vid att du under utbildningen får träna dig i att komma i kontakt med dig själv och din förmåga till närvaro, både som behandlare och privatperson. Vi kan inte inspirera andra till avkoppling och närvaro om vi inte själva visar vägen.

Utbildningen är inte enbart vägen till en profession. Det är också en resa tillbaka till dig själv, tillbaka till närvaro, till en djupare upplevelse och uppskattning av livet. Du är den främste i ditt liv.

Du lär dig att ge en behaglig, avstressande massage medan du också får en personlig erfarenhet och förtrogenhet med olika healingtekniker. Du lär dig att känna in och arbeta med kroppens psykiska energiflöde så som chakrabalansering och polaritetsteknik. Du får även träna din introspektion, empati och intuition.

Du lär dig ett antal djupa meditationstekniker, som du kan ha glädje av både privat och som behandlare.

Utbildningen ger möjlighet till andlig utveckling för den som är intresserad av det.

Utbildningen är godkänd av SFKM

Skandinaviska Förbundet Komplementär Medicin, är Sveriges näst största förbund inom naturlig friskvård. SFKM kvalitetssäkrar och ger ökade möjligheter att utvecklas inom hälsa och komplementärmedicinska terapier. Förbundet växer stadigt, och enskilda terapeuter med olika yrkesinriktningar i komplementärmedicinska behandlingsmetoder är medlemmar. För mer information kontakta SFKM.

Mål

Utbildningens mål är att

- ge en ökad kunskap om dig själv och dina förmågor.
- ge en djupare kunskap om den egna helande kraften.
- ge de kunskaper som du behöver för att känna dig trygg i mötet med dina kunder.
- ge den teori som du behöver som behandlande Healing- och Avspänningsmassör.
- ge de färdigheter du behöver inom healing och massage för att på bästa sätt stötta och hjälpa dina framtida kunder

Du som gör examensarbetet blir diplomerad Healing- och Avspänningsmassör. Det innebär att du är godkänd av Irisindra Hälsoutbildningscenter och kan enligt våra utbildare jobba med egna kunder på ett för oss godkänt arbetssätt.

Om du har eller kompletterar med Basmedicin kan du bli certifierad av BKM (Branschrådet Komplementär Medicin). Läs mer under rubriken Basmedicin.

Kursort

Hedeforsvägen 9, 443 61 Stenkullen (Hus 405) i Lerums kommun, ca 2,5 mil utanför Göteborg

Omfattning

Utbildningen är ettårig

- För diplomering krävs minst 300 timmar plus diplomeringsprov/examensarbete.
- Fem (5) delkurser
 - Grundkurs Healingmassage
 - Chakramassage
 - Polaritetmassage
 - Psykisk massage
 - Frigörande massage
- Eget arbete ingår
- Fem (5) dagar: onsdag – söndag kl 09-19 (kan variera vid något tillfälle)

Förkunskaper

För att delta i utbildningen krävs inga förkunskaper.

Basmedicin

För att bli certifierad av BKM (Branschrådet Komplementär Medicin) ingår Basmedicin 320 timmar. Om du inte har läst basmedicin (Medicin 1 och 2) kan du läsa kursen på distans genom SFKM parallellt med utbildningen. Vi hjälper dig då att komma igång. Du kan också välja att läsa Basmedicin som en tilläggsmodul efter utbildningen.

Litteratur och material som ingår

Kompendium som delas ut på söndagen.

Kursplan

- Kroppens olika psykiska områden (dess koppling till psyket)
- Kunskap om healing, helande, läkande och energier
- Chakra – upplevda, teoretiskt och tekniker
- Kroppens psykiska strömmar
- Kroppens möjlighet till balans och polarisering
- Ledernas funktion och möjlighet till att skapa energiflöde
- Kunskap om intuition och intuitionsövningar
- Kunskap om meditation och meditationsövningar
- Kroppsövningar
- Vad är etik? Varför är det viktig?
- Eget arbete

Tilläggskurs

- Basmedicin, självstudiekurs online, SFKM eller annan utbildare

Timmar per delkurs och totalt

50 timmar lärarledd undervisning, samt minst 5 behandlingar i hemuppgift plus reflexionstid/rapportskrivning mellan delkurserna. Sammanlagt minst 300 timmar.

Hemuppgifter

- minst 25 praktikbehandlingar plus reflexionstid/rapportskrivning

- Efter steg 1: minst fem behandlingar
- Efter respektive steg 2: minst fem behandlingar efter varje steg 2 kurs
- Efter steg 3: minst fem behandlingar
- Rapport/reflexion på behandlingarna lämnas in senast första examensdagen

Övrigt

Under utbildningen arbetar eleven hela tiden med sin egna personliga utveckling och följer den kursplan och de uppgifter som ingår. Det kommer dessutom att finnas möjlighet till egna samtal under delkurserna med någon av kursledarna som är samtalsterapeuter inom Kildenterapin.

De fem kursmodulerna utgör även ingången till den treåriga utbildningen i Healingmassage- och samtal som examinerar till Kildenterapeut.

Intyg och diplom

Intyg ges för genomförd kurs.

Diplom ges för genomförd utbildning och godkänt examensarbete.

Utbildning- /Kurspris

33 000 kr inkl kursmaterial och skolmedlem i SFKM med möjlighet att betala per delkurs. (6 600 SEK per kurstillfälle x 5 kurstillfällen.) Skolmedlem i SFKM innebär att du under utbildningen är ansvars- och behandlingsskadeförsäkrad från start.

Moms tillkommer för företagare.

Kurspris/Basmedicin

För dig som vill läsa Basmedicin parallellt genom SFKM tillkommer en summa på 995 kr inkl moms (med reservation för prisändring hos SFKM). Det är en självstudiekurs online, via SFKM, där det ingår en digital bok samt plattform där man lägger in sina självtester och prov. Vi hjälper dig att starta upp.

Anmälan

När du har bestämt dig för att gå utbildningen anmäler du dig via ansökningsformuläret på www.irisutbildningar.se. Bekräftelse på din anmälan får du sedan via e-post.

Om du inte har möjlighet att boka via internet går det bra att ringa och boka på 0763-93 86 55.

Kallelse till kurs skickas ut senast två veckor före kursstart.

Antagningskriterier

- Goda kunskaper i svenska. (danska eller norska)
- Kravet är fyllda 18 år.
- Deltagare med särskilda behov ombeds kontakta Irisindra Hälsoutbildningscenter i god tid före kursstart.
- Våra kurser och utbildningar kräver obligatorisk närvaro.
- Irisindra Hälsoutbildningscenter förbehåller sig rätten att stänga av elev som är olämplig för vald utbildning.

Betalning

Anmälningsavgiften betalas inom 10 dagar efter det att du har mottagit anmälningsbekräftelsen/fakturan för att säkra din plats. Resterande kursavgift betalas enligt anmälningsbekräftelsen/fakturan.

Avbokning/ombokning

Vid av- eller ombokning senast en månad före någon av utbildningens delkurser återbetalas inbetald avgift med avdrag för anmälningsavgiften.

Av- eller ombokning senare än en månad före någon av utbildningens delkurser godkänns inte utan läkarintyg på sjukdom som inte kunde förutses vid tidpunkt för anmälan. Återbetalning sker då med avdrag för eventuell förbrukad kurstid fram till av- eller ombokning, samt anmälningsavgiften.

Inställd kurs

Vi förbehåller oss rätten att ställa in kurser vid för lågt deltagarantal och vid händelser som är utom vår kontroll. Om någon av delkurserna eller utbildning blir inställd återbetalas inbetald avgift utan avdrag.

All återbetalning sker inom två veckor.

Ångerrätt

Du har enligt distans- och hemförsäljningslagen (2005:59) full ångerrätt i 14 dagar från den dag du får vår bekräftelse på din anmälan.

Har du påbörjat din utbildning gäller inte längre din ångerrätt.

Försäkring

I utbildningen ingår ett elevmedlemskap i förbundet SFKM med ansvars- och behandlingsskadeförsäkring under hela utbildningstiden. Efter avslutad examen kan du direkt bli fullvärdig medlem och göra ett certifieringsprov på nätet för att få använda dig av titeln Kvalitetssäkrad Terapeut.

Utbildare Irisindra Hälsoutbildningscenter

Kursledarna är utbildade och tränade på Kursuscentret Kilden Aps i Köpenhamn.

För frågor vänd dig till utbildningsansvarig

Kate Andersson, 0763-93 86 55

Catarina Bäckstrand, 070-603 88 33

Vi reserverar oss för eventuella ändringar.